

安心と充実

快適なサービスで
穏やかな生活を



住宅型有料老人ホーム ケアライフ腰越は、南に美ヶ原を望む上田市腰越の高台にあり、眼下に依田川が流れる自然に恵まれた場所にあります。居室は明るく清潔で、安心とやすらぎをお約束いたします。また、エフビー訪問介護うえだを利用していただければ、利用者様のご要望に合わせ通院や買い物等の移送から身の回りのお世話まで、専門のスタッフが責任を持ってお手伝いさせていただきます。



ケアライフ腰越の一日の流れ



7:00	起床	スタッフが皆様のお部屋を回り、さわやかな朝の目覚めをお手伝いします。
8:00	朝食	一日の始まりは朝食から、お食事を召し上げていただきます。朝食後は、入浴、リビングでテレビ鑑賞、団欒など思い思いの時間を過ごしていただきます。
10:00	お茶／ 思い思いの 楽しみ方	参加自由なレクリエーションはぜひ楽しみのひとつに加えてみてください。 体調管理のためのバイタルチェックも行います。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた手作りの食事は毎日の楽しみ。 和やかなひと時をお過ごしください。
15:00	レクリエーション／お茶	スタッフが考えたレクリエーション、体操など皆様と共に楽しいひと時を過ごします。 その後はティータイム等で、ゆっくりお話しなど楽しんでいただきます。
18:00	夕食	一日の食の締めくくりです。家族団欒のような雰囲気です。 和やかなひと時をお過ごしください。 その後就寝まで、思い思いの過ごし方でおくつろぎください。
21:00	消灯	ご就寝後はスタッフが定期的に巡回します。緊急コールにもしっかりと対応できる体制をとっております、なにかございましたら遠慮なくご連絡ください。



上記はあくまでも、ケアライフ腰越での生活をイメージしていただきやすくなるための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様さまの体調などによっても大きく変わりますので、あらかじめご了承ください。



併設サービス事業所紹介



デイサービス

ふらっと 腰越

リハビリ体操／おやつ作り／食事作り
／園芸活動／カラオケ／季節の行事など。
皆さんが元気になる活動を行っています！

- 営業日 月曜日～土曜日
※12/30～1/3、8/13～8/15はお休みとさせていただきます。
- 営業時間 8:30～17:30
- 利用時間 8:30～16:30（延長可）
- 定員 18名／日
- TEL：0268-43-9271
- FAX：0268-43-2618



サービス紹介



レクリエーション

塗り絵・ちぎり絵・編み物・将棋などのゲーム・家庭菜園など趣味活動やグループ活動を行います。



機能訓練

利用者様一同に会しての食事の時間や、毎月のアクティビティでは、共用リビングに楽しい笑い声が満ちています。



お食事

ホーム内の畑で育てた野菜や、旬の食材も用いて、四季折々の美味しさ・楽しさが感じられるお食事をご提供しています。



料金一覧



月額 ※30日基準		144,272 円
内 訳	居室費	40,000 円
	食費	65,772 円
	管理費	38,500 円



その他、別途費用	
介護保険	1割～3割負担分
生活日用品	理美容代・おむつ等
医療費等	医療費・病院への交通費等

●：敷金は居室費の3ヶ月分です。 ●：2人部屋の家賃は50,000円です。



BLOG 更新中です♪
ぜひご覧ください

ドドンコ腰越 検索

スマホで簡単
アクセス♪

利用定員及び居室数
定員 1 人部屋 8 室、2 人部屋 1 室



**協力医療
機関**

塚原医院

お問い合わせはこちらまで

☎ 0268-43-9271 FAX 0268-43-2618

〒386-0403 長野県上田市腰越 1527 番地 1

 **エフビー介護サービス株式会社**

本社 〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809



<http://www.fb-kaigo.co.jp>



25-0901

利用者様の
ために
…
すべては
地域密着24時間
365日

住宅型有料老人ホーム ケアライフ腰越

入居のご案内



エフビー介護サービス株式会社