

ふれあいや、  
様々な体験で、  
実りある1日を



デイサービス古里では、在宅での介護を必要とされる方を対象に、お食事やご入浴、レクリエーション、機能訓練等の各種サービスをご提供し、利用者様の自立や、ご家族様の介護負担の軽減を支援しています。個人個人の意思を尊重した趣味活動や、機能低下防止のためのレクリエーションを楽しんで頂き「今日は楽しかった!」と笑顔でお帰り頂きたいと思っております。

## 一日のスケジュール例

8:30	送迎	送迎スタッフが、ご自宅に伺います。到着後に血圧・体温・脈を測定いたします。
9:30	機能訓練・体操 ／入浴	イベントやレクリエーションなどがある場合は、もちろん参加自由。日々のイベントやレクリエーションの情報は、事前にご確認いただけますので、楽しみのひとつに加えておいてください。入浴をご希望される方は入浴していただきます。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。明るい家庭的な雰囲気の中でご提供いたします。
14:00	静養	お昼寝されない方は、職員と一緒に自由にお過ごし下さい。
14:40	レクリエーション／おやつ	スタッフが考えたレクリエーション、体操など皆様と共に楽しいひと時を過ごします。その後はティータイムで、ゆっくりお話しなど楽しんでいただけます。
16:00	送迎	送迎スタッフが、ご自宅までお送りします。



上記はあくまでも、デイサービスのご利用をイメージしていただきやすくなるための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様さまの体調などによっても大きく変わりますので、あらかじめご了承ください。

## サービス内容

### 健康チェック

体温・血圧・脈拍・呼吸状態などの観察を行います。また、皮膚状態などの全体観察も行います。

### レクリエーション

作品作り・ちぎり絵・編み物・将棋などのゲーム・おやつ作り等趣味活動やグループ活動を行います。

### お食事

利用者様の身体状況や嚥下状況に合わせて提供いたします。利用者様と一緒に調理レク等も行います。

### 入浴

職員の介助により、利用者様に合わせて安全に、安心して入浴していただけます。

### 体操・機能訓練

体操やご希望に応じた機能訓練を行います。また個別のリハビリ対応も受け付けています。



## ご利用料

利用料は給付費の1割で、下記のとおりです。但し、一定の所得以上の方は負担割合証に応じ2割・3割負担となります。介護保険の給付の範囲を超えたサービス利用は全額自己負担となります。介護保険制度では、要介護認定による介護度によって利用料が異なります。以下は1日利用あたりの自己負担分となります。

基本料金	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	その他
要介護1	416円	436円	657円	678円	753円	783円	昼食
要介護2	478円	501円	776円	801円	890円	925円	750円
要介護3	540円	566円	896円	925円	1,032円	1,072円	おやつ
要介護4	600円	629円	1,013円	1,049円	1,172円	1,220円	50円
要介護5	663円	695円	1,134円	1,172円	1,312円	1,365円	

おむつ代・レクリエーションにかかる費用などは自己負担となります。



利用者様の  
ために  
…

すべては

地域密着  
24時間  
365日

デイサービス  
**古里**

利用のご案内

更新中です♪ Instagram  
ぜひご覧ください

BLOG

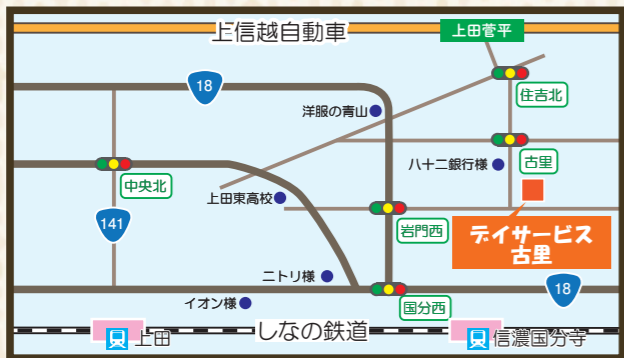
Follow Me!

FBKAIGO\_DS\_KOSATO

**体験利用  
受付中**

**食事 入浴 送迎**  
すべてお試しいただけます

事前に予約をお願いします



**アクセス方法**

【電車】「信濃国分寺駅」より車で10分  
【車】「上田菅平 IC」より5分

**利用定員**

定員 18名

お問い合わせはこちらまで  
**☎ 0268-29-0717**  
〒386-0005 長野県上田市古里 914-6

営業時間 8:30 ~ 17:30  
曜日 日 月 火 水 木 金 土  
時間の延長・夕食を召し上がられてのお帰り  
など、ご希望等ありましたらご相談下さい。

