

ふれあいや、  
様々な体験で、  
実りある1日を



寄り合い処ふらっと腰越では、在宅での介護を必要とされる方を対象に、お食事やご入浴、レクリエーション、機能訓練等の各種サービスをご提供し、**利用者様の自立**や、ご家族様の**介護負担の軽減**を支援しています。利用者様それぞれのご希望に沿ったスタイルで、**ご自宅にいる時には出来ないことを様々なかたちで楽しんでいただき**、心身ともにリフレッシュしていただけます。

## 一日のスケジュール例

8:30	送迎	送迎スタッフが、ご自宅に伺います。到着後はお茶等をお飲みいただきながら血圧・体温・脈を測定いたします。
9:30	朝の集い・制作活動等レクリエーション/入浴	参加自由のイベントやレクリエーションがございます。イベントの情報は事前にご確認いただけますので、お好きなイベントにご参加いただけます。その他、入浴をご希望される方は入浴していただけます。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。明るい家庭的な雰囲気の中でご提供いたします。
13:00	静養	お昼寝されない方は、職員と一緒に自由にお過ごし下さい。
15:00	お茶/レクリエーション	ティータイムは、ゆっくりお話しなど楽しんでいただけます。その後はスタッフが考えたレクリエーション、体操など皆様と共に楽しいひと時を過ごします。
16:00	送迎	送迎スタッフが、ご自宅までお送りします。



上記はあくまでも、デイサービスのご利用をイメージしていただきやすくなるための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様さまの体調などによっても大きく変わりますので、あらかじめご了承ください。

## サービス内容

### 健康チェック

体温・血圧・脈拍・呼吸状態などの観察を行います。また、皮膚状態などの全体観察も行います。

### レクリエーション

作品作り・ちぎり絵・編み物・将棋などのゲーム・おやつ作り等趣味活動やグループ活動を行います。

### お食事

利用者様の身体状況や嚥下状況に合わせて提供いたします。利用者様と一緒に調理レク等も行います。

### 入浴

職員の介助により、利用者様に合わせて安全に、安心して入浴していただけます。

### 体操・機能訓練

体操やご希望に応じた機能訓練を行います。また個別のリハビリ対応も受け付けています。



## ご利用料

利用料は給付費の1割で、下記のとおりです。但し、一定の所得以上の方は負担割合証に応じ2割・3割負担となります。介護保険の給付の範囲を超えたサービス利用は全額自己負担となります。介護保険制度では、要介護認定による介護度によって利用料が異なります。以下は1日利用あたりの自己負担分となります。

基本料金	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	その他
要介護1	416円	436円	657円	678円	753円	783円	昼食
要介護2	478円	501円	776円	801円	890円	925円	650円
要介護3	540円	566円	896円	925円	1,032円	1,072円	おやつ
要介護4	600円	629円	1,013円	1,049円	1,172円	1,220円	100円
要介護5	663円	695円	1,134円	1,172円	1,312円	1,365円	

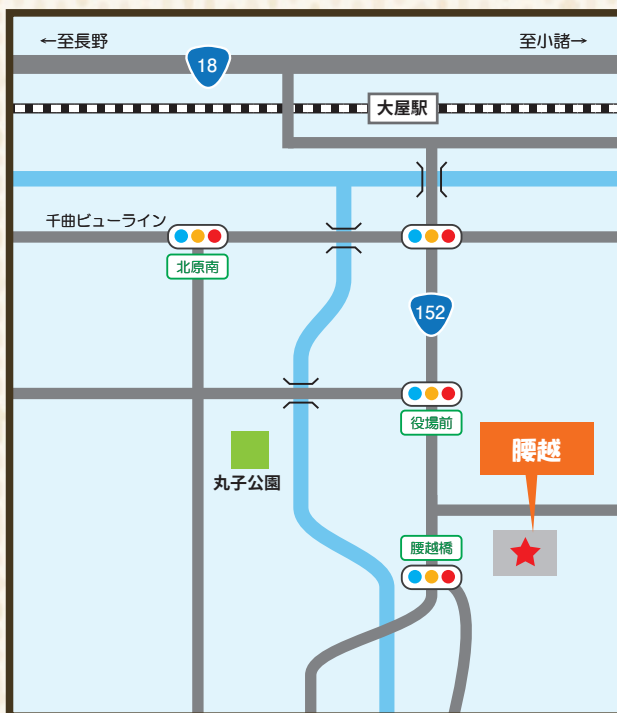
●おむつ代・レクリエーションにかかる費用などは自己負担となります ●利用に応じて別途加算があります





### 利用定員

定員 18名



## 体験利用 受付中

食事 入浴 送迎

すべてお試しいただけます

事前ご予約をお願いします

更新中です♪ Instagram  
ぜひご覧ください

BLOG

Follow Me!

DS\_KOSHIGOE

お問い合わせはこちらまで

# ☎ 0268-43-9271

〒386-0403 長野県上田市腰越 1527 番地 1

営業時間 8:30 ~ 17:30

曜日 月 火 水 木 金 土

時間の延長・夕食を召し上がられてのお帰りなど、ご希望等ありましたらご相談下さい。

## エフビー介護サービス株式会社

本社 〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809



<http://www.fb-kaigo.co.jp>



24-0401

利用者様のために  
：  
すべては  
地域密着 24時間 365日

デイサービス

# 寄り合い処 ぶらっと腰越

利用のご案内



エフビー介護サービス株式会社