安心と充実
快適なサービスで
穏やかな生活を

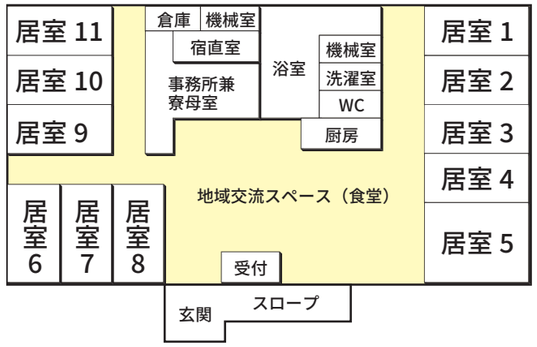
ケアライフ御嶽堂は、北東に烏帽子岳を望む依田川沿いにあり、優しい自然に囲まれた安らぎの地にあります。居室は明るく清潔で、安心とやすらぎをお約束いたします。また、ヘルパーステーション（エフビー訪問介護うえだ）と連携していますので、入居者のご要望に合わせ通院や買い物等の移送から身の回りのお世話まで、専門のスタッフが責任を持ってお手伝いさせていただきます。

ケアライフ御嶽堂の一日の流れ

7:00	起床	スタッフが皆様のお部屋を回り、さわやかな朝の目覚めをお手伝いします。
7:30	朝食	一日の始まりは朝食から。体調管理のためのバイタルチェックのあと、お食事を召し上っていただきます。朝食後は、入浴、リビングでテレビ鑑賞、団欒、レクリエーションなど思い思いの時間を過ごしていただきます。
9:30	思い思いの楽しみ方	参加自由なレクリエーションやイベントなどもございます。日々のイベント情報は事前にご確認いただけます、楽しみのひとつに加えておいてください。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。和やかなひと時をお過ごしください。
14:00	レクリエーション／お茶	スタッフが考えたレクリエーション、体操など皆様と共に楽しいひと時を過ごします。その後はティータイム等で、ゆっくりお話しなど楽しんでいただきます。
18:00	夕食	一日の食の締めくくりです。 家族団欒のような雰囲気で和やかなひと時をお過ごしください。その後就寝まで、思い思いの過ごし方でおくつろぎください。
21:00	消灯	ご就寝後はスタッフが定期的に巡回します。緊急コールにもしっかりと対応できる体制をとっております、なにかございましたら遠慮なくご連絡ください。

上記はあくまでも、ケアライフ御嶽堂での生活をイメージしていただきやすくするための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様さまの体調などによっても大きくかわりますので、あらかじめご了承ください。

施設内のご案内



■入居資格
介護保険で要支援から要介護 5 まで、概ね 65 歳以上の方。

■施設概要
居室　1 人部屋……10 室／夫婦部屋……1 室（各部屋、洗面台・トイレ付）
地域交流スペース兼食堂、浴室、厨房
ホームヘルパーステーション

サービス紹介

レクリエーション

塗り絵・ちぎり絵・編み物・将棋などのゲーム・家庭菜園など趣味活動やグループ活動を行います。

機能訓練

利用者様一同に会しての食事の時間や、毎月のアクティビティでは、共用リビングに楽しい笑い声が満ちています。

お食事

ホーム内の畑で育てた野菜や、旬の食材も用いて、四季折々の美味しさ・楽しさが感じられるお食事をご提供しています。

料金一覧

月額 ※30日基準		144,680 円
内訳	居室費	40,000 円
	食　費	66,180 円
	管理費	38,500 円

＋

その他、別途費用	
介護保険	1 割～ 3 割負担分
生活日用品	理美容代・おむつ等
医療費等	医療費・病院への交通費等

●：敷金は居室費の 3 ヶ月分です。　●：2 人部屋の家賃は 50,000 円です。

24-1101

地域密着24時間365日
すべては
利用者様のために…

住宅型有料老人ホーム

ケアライフ御嶽堂

入居のご案内

BLOG

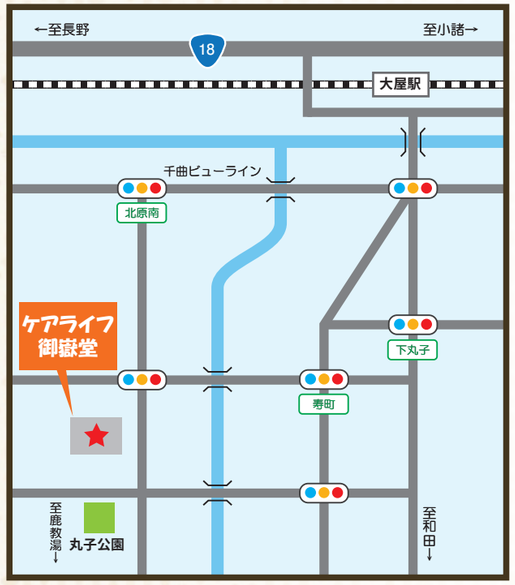
更新中です♪
ぜひご覧ください

ケアライフ御嶽堂 スタッフブログ　検索

スマホで簡単アクセス♪

利用定員及び居室数

定員 1 人部屋 10 室、2 人部屋 1 室



協力医療機関

医療法人 秀栄会・岸医院

お問い合わせはこちらまで

☎ 0268-43-3287　FAX 0268-43-3289

〒 386-0412　長野県上田市御嶽堂 320-1

エフビー介護サービス株式会社

本社　〒 385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2　TEL 0267-88-8188　FAX 0267-65-8809

http://www.fb-kaigo.co.jp