安心と充実
快適なサービスで
穏やかな生活を

「ケアライフ小諸」は、原則 65 歳以上の要介護者を対象にした住宅型有料老人ホームです。
全室個室の居室にはエアコン・スプリンクラーが設置されており、20 名様の入居が可能です。小規模である為、馴染みの関係を築きやすく、認知症の方でも環境を変えずに落ち着いた生活を送っていただけるような施設を目指します。

ケアライフ小諸の一日の流れ

7:00	起床	スタッフが皆様のお部屋を回り、さわやかな朝の目覚めをお手伝いします。
7:30	朝食	一日の始まりは朝食から。体調管理のためのバイタルチェックのあと、お食事を召し上っていただきます。朝食後は、入浴、リビングでテレビ鑑賞、団欒、レクリエーションなど思い思いの時間を過ごしていただきます。
9:30	思い思いの楽しみ方	参加自由なレクリエーションやイベントなど。 日々のイベント情報は事前にご確認いただけます、 楽しみのひとつに加えておいてください。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。 和やかなひと時をお過ごしください。
15:00	レクリエーション／お茶	スタッフが考えたレクリエーション、手作りおやつなど、皆様と共に楽しいひと時を過ごします。その後はティータイム等で、ゆっくりお話しなど楽しんでいただきます。
17:30	夕食	一日の食の締めくくりです。 家族団欒のような雰囲気で 和やかなひと時をお過ごしください。
21:00	消灯	ご就寝後はスタッフが定期的に巡回します。 緊急コールにもしっかりと対応できる 体制をとっております。

上記はあくまでも、ケアライフ小諸での生活をイメージしていただきやすくするための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様さまの体調などによっても大きくかわりますので、あらかじめご了承ください。

併設サービス事業所紹介

デイサービス
寄り合い処 ふらっと こもろ

お食事やご入浴、レクリエーション、機能訓練等の各種サービスをご提供し、利用者様の自立や、ご家族様の介護負担の軽減を支援しています。

■営業日　月曜日～土曜日　■昼食代　750 円
■営業時間　8:30～17:30　■おやつ代　50 円
■利用時間　8:30～17:30（延長可）　■定員　18 名／日
■送迎　小諸市及び周辺地域（ご相談ください）

リハビリ体操／おやつ作り／食事作り／園芸活動／映画鑑賞会／季節の行事など

皆さんが元気になれる活動を行なっています！

TEL：0267-26-0233　FAX：0267-26-0225

サービス紹介

レクリエーション

塗り絵・ちぎり絵・編み物・将棋などのゲーム・家庭菜園など趣味活動やグループ活動を行います。

機能訓練

体操やご希望に応じた機能訓練を行います。また専任の OT（作業療法士）による個別のリハビリ対応も受け付けています。

お食事

普通食・減塩食・嚥下困難食・刻み食・ミキサー食など、利用者様の身体状況や嚥下状況に合わせて提供いたします。

料金一覧

月 額 ※ 30 日基準		147,588 円
内訳	居室費	45,000 円
	食　費	55,728 円
	管理費	46,860 円 ※ 10 月～ 3 月の冬季期間は管理費 3,630 円増

＋

その他、別途費用	
介護保険	1 割～ 3 割負担分
生活日用品	理美容代・おむつ等
医療費等	医療費・病院への交通費等
介護保険外サービス	通院などの付き添い介助等

●：敷金は居室費の 3 ヶ月分です。

24-1101

地域密着24時間365日
すべては
利用者様のために…

有料老人ホーム

ケアライフ小諸

入居のご案内

BLOG 更新中です♪
ぜひご覧ください

おいでなんし　こもろ　検索

スマホで簡単アクセス♪

協力医療機関

JA 長野厚生連
　浅間南麓こもろ医療センター
医療法人 小諸南城クリニック
あべ歯科医院

アクセス方法

【電車】「東小諸駅」より徒歩 5 分
【車「小諸 IC」より 15 分

利用定員

定員 20 名
全室個室

お問い合わせはこちらまで

☎ 0267-26-0255　FAX 0267-31-0011

〒 384-0005　小諸市御幸町一丁目 10 番 8 号

エフビー介護サービス株式会社

本社　〒 385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2　TEL 0267-88-8188　FAX 0267-65-8809

http://www.fb-kaigo.co.jp