

# 安心と充実

## 快適なサービスで 穏やかな生活を



「ケアライフ古里」は、65歳以上の要介護者を対象にした、介護や食事等のサービスがついたユニットケア方式の高齢者向けの居住施設です。「安心できる生活」「安全な環境」「やさしい介護」を目指して、仲間や地域との相互関係を大切にしながら、自分でより良い生活が創り出せるようサポートし、マネジメントすることを進めます。



### ケアライフ古里の一日の流れ



7:00	起床	スタッフが皆様のお部屋を回り、さわやかな朝の目覚めをお手伝いします。	
7:45	朝食・バイタルチェック	一日の始まりは朝食から、それぞれのユニット毎に召し上がられています。朝食後は体調管理のためのバイタルチェック。その後、リビングでテレビ鑑賞、団樂、お茶など思い思いの時間を過ごしていただきます。	
10:30	体操・レクリエーション	参加自由なレクリエーションやイベントなどもございます。日々のイベント情報は事前にご確認いただけます、集団体操を中心に歌や散歩等を取り入れています。	
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。ご要望に応じて、外食活動・出前昼食も実施しております。	
14:00	午睡・入浴おやつ	入浴は個室での対応を基本とし、お体の状態に合わせて、機械浴での対応も行っております。おやつ後はクラブ活動やレクリエーションなど楽しんでいただきます。	
17:45	夕食	三食ともに利用者様に合わせた食形態（お粥・刻み・ミキサーなど）の実施や、減塩食・糖尿病食など治療食の提供も可能となっています。	
21:00	消灯	ご就寝後はスタッフが定期的に巡回します。緊急コールにもしっかりと対応できる体制をとっております、なにかございましたら遠慮なくご連絡ください。	

上記はあくまでも、ケアライフ古里での生活をイメージしていただきやすくなるための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様の体調などによっても大きく変わりますので、あらかじめご了承ください。



### 私たちが大切にしている4つのケア



- 個別ケア**  
ひとりひとりが歩んでこられた**人生への理解と共感**に基づき、**笑顔と生きがい**と役割を持ち続けられるように、**自立支援**を基盤としたケアを行います。
- 認知症ケア**  
認知症の正しい理解に基づき、ひとりの「**人**」としての**尊厳**を大切に、**その人らしく安心**して過ごせる居場所と関わりを提供します。
- 看取りケア**  
穏やかな日々の暮らしの場で安らかな旅立ちをお迎えられるように、**さまざまな職種**の**スタッフが協力**して、利用者様とご家族様に寄り添い支えます。
- 地域ケア**  
**住み慣れた地域**で安心して最期まで生活が送れるように、法人内外の**組織や地域住民の方々との連携**を図り支援します。



### サービス紹介



レクリエーション

曜日毎にフロアでのレクリエーションや音楽クラブ・手芸クラブ・映画鑑賞会・フラワーアレンジメントを催しております。



機能訓練

体操やご希望に応じた機能訓練を行います。また専従のPT(理学療法士)による個別でのリハビリを実施しています。



お食事

普通食・減塩食・嚥下困難食・刻み食・ミキサー食など、利用者様の身体状況や嚥下状況に合わせて提供いたします。



### 料金一覧



月額 ※30日基準	(ワンルーム)	177,800円	(特別室)	257,800円	+	その他、別途費用	
	居室費	98,000円	178,000円	介護保険		1割～3割負担分	
	食費	52,200円		その他・介護保険加算		・夜間看護体制加算 ・医療連携加算 ・個別機能訓練加算 ・看取りケア加算 ・入居継続支援加算 ・処遇改善加算など	
	管理費	27,600円		生活日用品		理美容代・おむつ等	
内訳				医療費等	医療費・病院への交通費等		

●：敷金は居室費の2ヶ月分です、退去時に敷金からクリーニング費用等を差し引かせて頂きます。





利用者様のために：  
 すべては  
 地域密着24時間365日

介護付き有料老人ホーム  
**ケアライフ古里**

入居のご案内

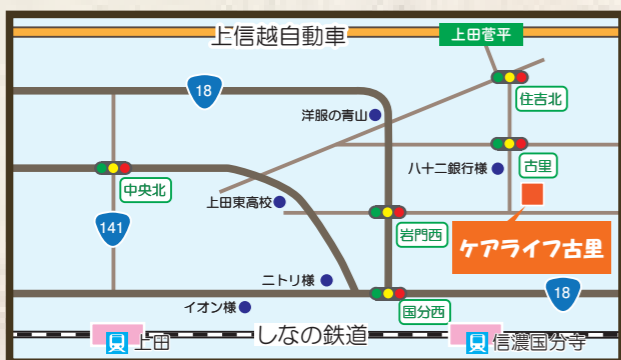
BLOG 更新中です♪  
 ぜひご覧ください

古里の風 検索

スマホで簡単アクセス!

協力医療機関

千曲荘病院 柳澤病院  
 上田病院 関歯科医院  
 上田生協診療所



**アクセス方法**  
 【電車】「信濃国分寺駅」より車で10分  
 【車】「上田菅平IC」より5分

**利用定員**  
 定員 50名  
 個室 45 特別室 5

お問い合わせはこちらまで

**☎ 0268-71-6791 FAX 0268-29-0722**

〒386-0005 長野県上田市古里 914-6

