安心と充実
快適なサービスで
穏やかな生活を

「ケアライフ古里」は、65 歳以上の要介護者を対象にした、介護や食事等のサービスがついたユニットケア方式の高齢者向けの居住施設です。「安心できる生活」「安全な環境」「やさしい介護」を目指して、仲間や地域との相互関係を大切にした共生の生活を大切にしながら、自分でより良い生活が創り出せるようサポートし、マネジメントすることを進めます。

ケアライフ古里の一日の流れ

7:00	起床	スタッフが皆様のお部屋を回り、さわやかな朝の目覚めをお手伝いします。
7:45	朝食・バイタルチェック	一日の始まりは朝食から、それぞれのユニット毎に召し上がられています。朝食後は体調管理のためのバイタルチェック。その後、リビングでテレビ鑑賞、団欒、お茶など思い思いの時間を過ごしていただきます。
10:30	体操・レクリエーション	参加自由なレクリエーションやイベントなどもございます。日々のイベント情報は事前にご確認いただけます、集団体操を中心に歌や散歩等を取り入れています。
12:00	昼食	栄養バランスのとれた食事は毎日の楽しみ。ご要望に応じて、外食活動・出前昼食も実施しております。
14:00	午睡・入浴おやつ	入浴は個浴での対応を基本とし、お体の状態に合わせて、機械浴での対応も行っております。おやつの後はクラブ活動やレクリエーションなど楽しんでいただきます。
17:45	夕食	三食ともに利用者様に合わせた食形態（お粥・刻み・ミキサーなど）の実施や、減塩食・糖尿病食など治療食の提供も可能となっています。
21:00	消灯	ご就寝後はスタッフが定期的に巡回します。緊急コールにもしっかりと対応できる体制をとっております、なにかございましたら遠慮なくご連絡ください。

上記はあくまでも、ケアライフ古里での生活をイメージしていただきやすくするための一例です。実際の生活スタイルやスケジュールは、季節や気候、また利用者様の体調などによっても大きくかわりますので、あらかじめご了承ください。

私たちが 大切にする４つのケア

個別ケア

ひとりひとりが歩んでこられた人生への理解と共感に基づき、笑顔と生きがいと役割を持ち続けられるように、自立支援を基盤としたケアを行います。

看取りケア

穏やかな日々の暮らしの場で安らかな旅立ちをお迎えられるように、さまざまな職種のスタッフが協力して、利用者様とご家族様に寄り添い支えます。

認知症ケア

認知症の正しい理解に基づき、ひとりの「人」としての尊厳を大切にして、その人らしく安心して過ごせる居場所と関わりを提供します。

地域ケア

住み慣れた地域で安心して最期まで生活が送れるように、法人内外の組織や地域住民の方々との連携を図り支援します。

サービス紹介

レクリエーション

曜日毎にフロアでのレクリエーションや音楽クラブ・手芸クラブ・映画鑑賞会・フラワーアレンジメントを催しております。

機能訓練

体操やご希望に応じた機能訓練を行います。また専従の PT（理学療法士）による個別でのリハビリを実施しています。

お食事

普通食・減塩食・嚥下困難食・刻み食・ミキサー食など、利用者様の身体状況や嚥下状況に合わせて提供いたします。

料金一覧

月額 ※30 日基準		（ワンルーム）	（特別室）
		187,892 円	267,892 円
内訳	居室費	98,000 円	178,000 円
	食　費	59,292 円	
	管理費	30,600 円	

＋

その他、別途費用	
介護保険	1 割～ 3 割負担分
その他・介護保険加算	・夜間看護体制加算　・看取りケア加算 ・医療連携加算　・入居継続支援加算 ・個別機能訓練加算　・処遇改善加算など
生活日用品	理美容代・おむつ等
医療費等	医療費・病院への交通費等

●：敷金は居室費の 2 ヶ月分です、退去時に敷金からクリーニング費用等を差し引かせて頂きます。

24-1101

地域密着24時間365日
すべては
利用者様のために…

介護付き有料老人ホーム

ケアライフ古里

入居のご案内

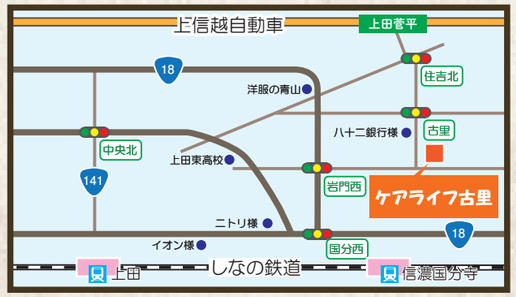
BLOG 更新中です♪
ぜひご覧ください

古里の風 検索

スマホで簡単アクセス♪

協力医療機関

千曲荘病院　柳澤病院
上田病院　関歯科医院
上田生協診療所



アクセス方法

【電車】「信濃国分寺駅」より車で 10 分
【車】「上田菅平 IC」より 5 分

利用定員

定員 50 名
個室 45　特別室 5

お問い合わせはこちらまで

☎ 0268-71-6791　FAX 0268-29-0722

〒 386-0005　長野県上田市古里 914-6

エフビー介護サービス株式会社

本社　〒 385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2　TEL 0267-88-8188　FAX 0267-65-8809

http://www.fb-kaigo.co.jp